

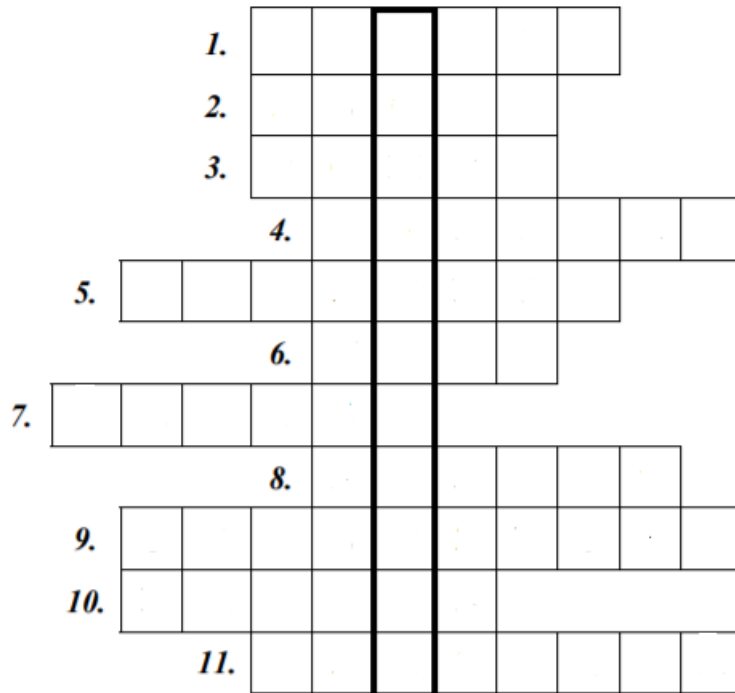
Klasa IVa

Godzina wychowawcza

8.06.2020

Temat: Jak odnosić się do innych?

Rozwiąż krzyżówkę. Hasło będzie tematem dzisiejszej lekcji.



1. Zaczyna się o 8⁰⁰ i trwa 45 minut.
2. Wypowiadasz je.
3. W trudnych sytuacjach nie wstydź się prosić o ...
4. Właściwe zachowanie to inaczej ...
5. Znajdują się w nim oceny i tematy lekcji.
6. Może być smutna lub wesoła.
7. Przeciwnieństwo radości.
8. Wesołość, szczęście.
9. Dobre zachowanie.
10. Smutek, złość, radość to ...
11. Powinniśmy okazywać go innym.

**KOMUNIKACJA – POROZUMIEWANIE SIĘ , PRZEKAZYWANIE MYŚLI
I UDZIELANIE WIADOMOSCI.**

(Słownik Wyrazów Obcych PWN)

**KOMUNIKACJA WERBALNA – PRZEKAZYWANIE INFORMACJI ZA POMOCĄ
JĘZYKA POPRZEZ: MÓWIENIE, SŁUCHANIE,
PISANIE I CZYTANIE**

KOMUNIKACJA NIEWERBALNA MOŻE WYRAŻAĆ SIĘ PRZEZ:

- sposób w jaki siedzimy, stoimy, chodzimy, kontaktujemy się wzrokowo,
- nasz wygląd: twarz, włosy, ciało, odzież i jej kolor,
- ton głosu, napięcie i intonacja (mówienie chłodne, ciepłe, monotonne, dynamiczne, oschłe, ostre, łagodne, ciche, głośne, łagodne, spokojne lub nerwowe),
- wzdychanie, śmiech, płacz, błaznowanie, marszczenie brwi, uśmiechanie się, wyraz twarzy – mimika,
- dźwięki tj.: mruczenie, mlaskanie, gwizdanie, westchnienia,
- gesty, ruchy rąk, nóg, głowy, całego ciała,
- odległość, w jakiej stajemy od siebie, bliskość, dotyk.

PODSTAWY DOBREJ KOMUNIKACJI:

1. Aktywne słuchanie.
2. Właściwy czas i miejsce.
3. Liczenie się z uczuciami drugiej osoby.
4. Okazywanie szacunku drugiej osobie.
5. Mowa ciała połączona z przekazem werbalnym.
6. Kontakt wzrokowy.
7. Szczerość.
8. Wzajemne zaufanie
9. Życzliwość.
10. Cierpliwość.
11. Delikatny sposób wyrażania krytyki i odmowy.
12. Zrozumienie komunikatu nadawanego przez nadawcę (efektywna komunikacja, prawidłowa).